

SUPERVISÃO de CASO CLÍNICO





A Supervisão de Caso Clínico

A Supervisão de Caso Clínico consiste em uma atividade prática dos Cursos de Especialização do Cognitivo, na qual o aluno apresenta o caso de um paciente que está atendendo em psicoterapia individual.

A apresentação é feita para o Professor na presença dos colegas de turma.



A Supervisão pode ser realizada de forma voluntária pelos alunos que assim desejarem no primeiro ano do Curso de Especialização.

No segundo ano do Curso a Supervisão deve ser realizada em escala por todos os alunos, pois trata-se de uma atividade necessária para a obtenção do título de Especialista reconhecido pelo MEC.

Os pacientes podem proceder do consultório do aluno ou de Instituições que admitam atendimentos para supervisão, sempre com o devido consentimento do paciente.

O aluno que não possui consultório ou vínculo com Instituição terá todo o primeiro ano do curso para providenciar um local de atendimento e realizar a supervisão de um Caso Clínico no segundo ano do Curso de Especialização.

A Supervisão de Caso é uma atividade voltada para o aprendizado do aluno, tendo como objetivo o esclarecimento de dúvidas e a busca de orientações sobre estratégias e técnicas de atendimento do paciente.

O Aluno tem acesso a um **Roteiro de Apresentação**, incluso ao final deste material, onde constam os itens que compõem a apresentação do Caso para o Supervisor.





O porquê da Supervisão

A apresentação é feita para o Professor na presença dos colegas de turma, logo é uma experiência enriquecedora para quem apresenta e para quem assiste.

Todos podem participar fazendo perguntas, refletindo sobre o caso e dando sugestões sob a coordenação do professor.

O ambiente de supervisão é de elaboração de alternativas em conjunto, unindo a teoria e a prática de uma forma construtiva para que todos aprendam com o caso e para que o paciente seja o grande beneficiado.

Os números da Supervisão

COGNITIVO

A Supervisão é sempre realizada durante a aula, no turno da Manhã de Sábado.

O tempo reservado para cada Supervisão de Caso é de no máximo 1 hora, incluídos nesse tempo a Apresentação do Aluno, as Dúvidas e Sugestões da Turma e as Considerações Finais do Professor.

Em cada aula são Supervisionados no máximo 4 Casos, ocupando integralmente o turno da manhã de Sábado. Quando o número de casos for menor do que 4, o tempo restante será ocupado por aula teórica ou casos/exemplo apresentados pelo professor.



O envio do Caso Clínico

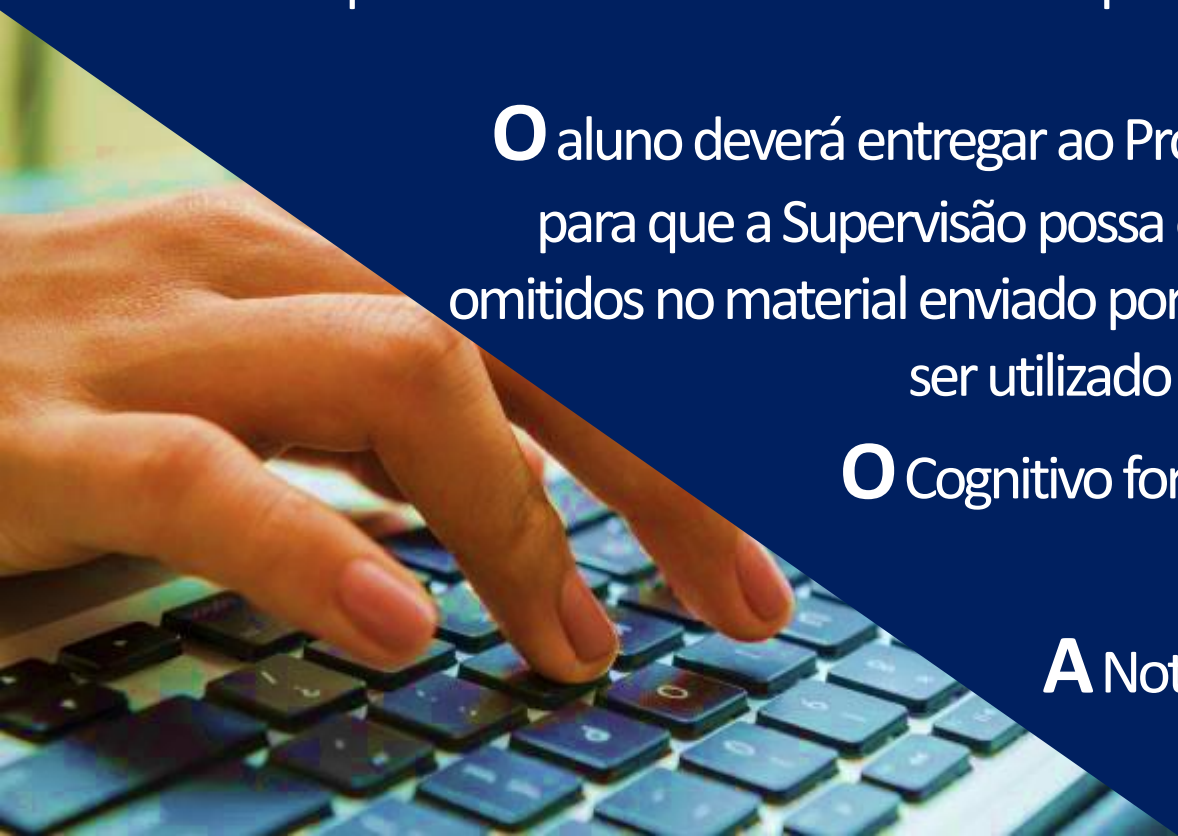
O aluno deve enviar o **Roteiro de Apresentação** preenchido via e-mail para o Setor Administrativo do Curso no máximo até o **meio-dia da segunda-feira** que antecede a data da apresentação.

O Setor Administrativo irá encaminhar o Roteiro para o Professor e para os colegas de turma. Assim todos terão acesso prévio ao caso e isso irá facilitar a apresentação do aluno e a otimização do tempo da supervisão.

O aluno deverá entregar ao Professor o **Termo de Consentimento** assinado pelo paciente para que a Supervisão possa ocorrer. Os dados de identificação do paciente devem estar omitidos no material enviado por e-mail ao Setor Administrativo. Durante a Supervisão deve ser utilizado um Nome Fictício para o paciente e para os seus familiares.

O Cognitivo fornece o modelo de Termo de Consentimento, disponível na **Área do Aluno** do site.

A Nota da Supervisão de Caso estará disponível para visualização exclusiva do aluno no **Portal do Aluno** do site.



Os diferenciais da Supervisão do COGNITIVO



A Supervisão de Caso é um procedimento agradável e enriquecedor para todos os participantes, pois permite a relação prática entre o que é visto em sala de aula e sua aplicação no contexto de um caso real.

O maior beneficiado, além do paciente, é o aluno que apresenta, pois tem a chance de receber orientações de um professor experiente e renomado, bem como dividir as incertezas naturais da profissão com os colegas de turma.

No Cognitivo o objetivo principal da Supervisão é aprender em conjunto, e não avaliar, expor ou sabatinar quem apresenta. O foco é o crescimento em experiência e em prática da psicoterapia de forma construtiva, integrando a colaboração de todos em benefício do paciente, sob a tutela do professor/supervisor.

Os diferenciais da Supervisão do COGNITIVO



O aluno do Cognitivo com menor experiência clínica não é obrigado a apresentar caso no primeiro ano do curso. Ele pode se preparar assistindo outros casos e se programando para realizar o atendimento que posteriormente irá supervisionar.

O aluno do Cognitivo assiste a todos os casos apresentados pelos colegas e a todos os Professores ministrando supervisão, pois o trabalho é feito com a turma, e não em pequenos grupos. Logo, a experiência de alunos e professores é plenamente aproveitada e compartilhada.

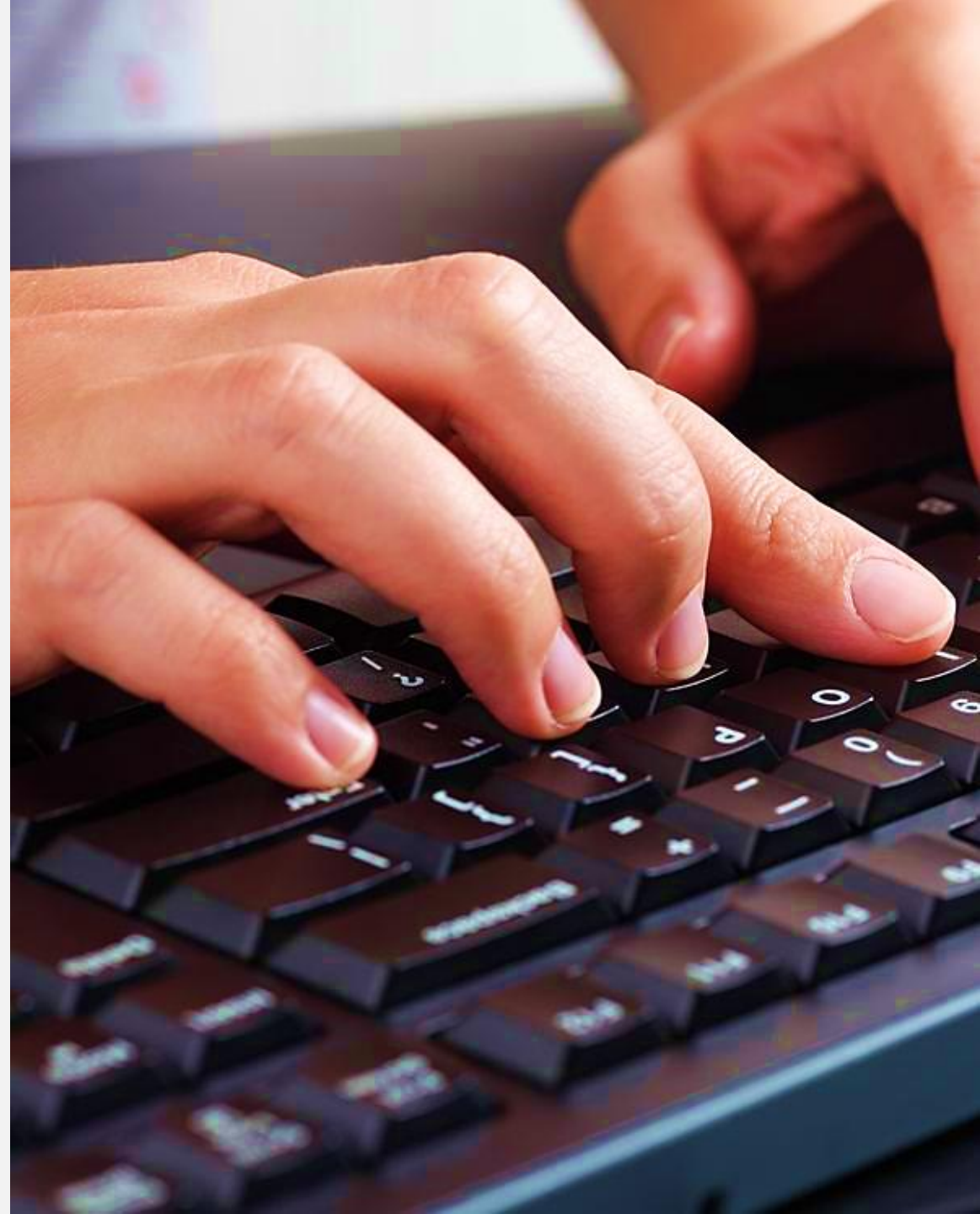
Os diferenciais da Supervisão do COGNITIVO



- O** aluno do Cognitivo assiste a todos os professores da sua Turma ministrando supervisão. Isso permite uma experiência muito mais enriquecedora, ao presenciar um grande número de profissionais reconhecidos e oriundos de vários estados do país orientando a condução dos atendimentos.
- O** aluno do Cognitivo pode extrair o que há de mais interessante e importante da experiência demonstrada por cada professor, acumulando conhecimentos e experiências que só um Corpo Docente amplo de um curso de alcance nacional pode proporcionar.
- O** aluno do Cognitivo tem acesso a uma série de diferenciais de aprendizado, como Vídeos Temáticos, Biblioteca Virtual, Artigos Traduzidos e Comentados e Indicação de Bibliografias que potencializam uma aquisição de conhecimento prático e despertam o interesse e a motivação para aprender e atender.

Roteiro de Apresentação de Caso Clínico

- Dados Gerais do Paciente
- Motivo da Busca de Atendimento
- Dados Relevantes da História Atual
- Dados Relevantes da História Progressa
- Histórico Familiar
- Dados Complementares
- Hipóteses Diagnósticas (DSM-5)
- Focos do Tratamento
- Entrevista Dialogada
- Diagrama de Conceitualização Cognitiva
- Condutas Terapêuticas
- Dúvidas do Aluno



Referências Bibliográficas

Piccoloto, N.M. & Piccoloto, L. (2014). *Supervisão em Terapia Cognitiva*. In: Melo, W. V. (org.) *Estratégias Psicoterápicas e a Terceira Onda em Terapia Cognitiva*. Novo Hamburgo: Synopsis Editora.

Silvares, E.F.M.; Melo, M.H.S.; Lohr, S.S., (2016). *Supervisão e Formação em Psicologia*. São Paulo: Juruá Editora.

Sousa, C. R. de and Padovani, R.C. *Supervisão em Terapias Cognitivo-Comportamentais: Trilhando outros Caminhos Além do Serviço-Escola*. *Psico-USF* [online]. 2015, vol.20, n.3, pp.461-470.



COGNITIVO

Setor Administrativo

(55) 3304-1741 (55) 99946-3227 (55) 99646-2198

✉ adm1@cognitivo.com

✉ adm2@cognitivo.com

☎ (55) 99706 4404

Setor Financeiro

(55) 3217-6305

gerencia@cognitivo.com

Setor de Vendas

(55) 3317-0710 | (55) 9.9722-6223

faleconosco@cognitivo.com

www.cognitivo.com